

# 糖尿病を知って

ダイアベティス

# 延ばそう健康寿命

2026年

11/1日

参加費無料 | 申込不要

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール等  
岡山市北区駅元町19-2

定員 <午後の部・講演> 300名

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



午前の部 11:00～12:30 (11:00開場・受付開始)

<会場> 岡山県医師会館 4階 <受付場所> 岡山県医師会館 4階

無料で『血糖測定』と  
『食事の相談』を実施!



無料

血糖測定  
食事の相談

<定員> 当日先着50名 <会場> 401会議室

<定員> 当日先着30名 <会場> 402会議室

午後の部 13:00～15:15 (12:00開場・受付開始)

<会場> 岡山県医師会館 三木記念ホール <受付場所> 岡山県医師会館 2階

※受付開始時間は、状況によって多少前後する場合があります。

司会 | 公益社団法人 岡山県医師会 理事 中山 堅吾先生

開会挨拶  
13:00～13:10

公益社団法人 岡山県医師会 副会長  
岡山県糖尿病対策推進会議 会長／岡山県糖尿病医療連携体制検討会議 会長／川崎医科大学 名誉教授  
岡山県保健医療部 健康推進課 課長

難波 一弘先生  
加来 浩平先生  
岡崎 進一氏

講演

座長

岡山県糖尿病対策専門会議 会長／岡山大学 名誉教授・特命教授  
岡山済生会総合病院 糖尿病センター長

四方 賢一先生  
中塔 辰明先生

講演  
1

13:10～14:10

「糖尿病・肥満・動脈硬化の危険な三角関係  
—あなたとご家族を守るために—」

国立大学法人 千葉大学 学長 横手 幸太郎先生

講演  
2

14:10～14:40

「今日からできる! ボルグ指数で見つける  
“ちょうどいい運動”」

心臓病センター榊原病院 在宅復帰支援、外来統括師長 吉沢 祐子先生

休憩

14:40～14:50

質疑応答

14:50～15:10

閉会挨拶

15:10～15:15

岡山県糖尿病対策専門会議 会長／  
岡山大学 名誉教授・特命教授

四方 賢一先生